

# へその緒通信

2015  
春夏



題字・絵 / とださちえ

東京都葛飾区東金町 4-3-13 FAX03-3607-0016 <http://heso-no-o.jp/>  
<https://www.facebook.com/npo.heso.no.o>

## 「へその緒の会」は小さな学校

「早く**赤ちゃん**できるといいな！」  
と願っているあなたへ

「元気でかわいい**赤ちゃん**を産みたい」  
あなたへ



「**赤ちゃん**が訴えていることが、わかるといいのに！」  
というあなたへ

「へその緒の会」は妊娠・出産・育児に関するいのちの智慧を  
からだを通して文字通り身につける、  
ホリスティックな、日本一小さな学校です。  
どんなコースがあるのか、ちょっとのぞいてみませんか？

### ■ ■ ■ へその緒の会で受けられるレッスン ■ ■ ■

- 未来のママのための**赤ちゃん授かり**コース
- 妊娠中のママのための**おなかの中からの子育て**コース
- **赤ちゃんとの対話**コース（生後1～18か月の赤ちゃんとママ）

- ◇ 対話の子育て ● 幼児期にこそお話ししよう ● 小学生以上のお子さんのママへ
- ◇ 母と娘の月経教室 / 男の子からだ教室
- ◇ バイオグラフィーワーク

コース受講の方は当会へのご入会をお願いしております。  
入会金 ¥5000 年会費 ¥3000  
本年4月中・入会金無料！！

（会場はすべて「虹のへや」）  
葛飾区東金町2丁目HPに案内図があります

未来のママのための

## ■赤ちゃん授かりコース

赤ちゃんが来やすくなるように、からだと心を調べて準備するコースです。「赤ちゃんが来にくいなあ」と感じている方医療的な援助を受ける以外に、準備できることって、いろいろあるのです。また、「将来いい子を産むために妊娠前から準備できることがあればしたい」という方もどうぞ。



昨年4月より参加された方からは「あせりがなくなった」「自分のからだど気持ちよく向かい合えるようになった」「今まで学校で習わなかった、からだど心に効くいろいろな考え方や実践に触れ、生活が楽しく変わった」「もっと早く知りたかったです」などの感想をいただいております。

### ◆体験会 3/29(日)・4/4(土) 13:30~15:00 ¥3500

☆まず、一度、体験会に参加してみませんか☆

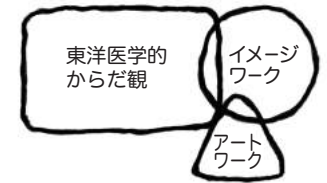
◇4月~12月の連続コースプログラム◇4/18(土)開講◇毎月2回 13:15~15:15

◇講師：浅井あきよ・山内ちえこ・井上美知子・福田佐智子他 ◇定員 12名

- ◆腎系をいたわる生活とは？ 時刻とは太陽と私の関係：腎と時間（浅井）
- ◆月経と仲良しになる・イメージワーク（浅井）
- ◆願いを形に。「コラージュ」を作る。（浅井）
- ◆シュタイナーの水彩「木を描く」（井上）
- ◆未来の赤ちゃんとお縁を結ぶとは？ 1.2.3（山内）
- ◆シュタイナーの水彩「太陽」（井上）「日想観」（浅井）
- ◆イメージワーク「天から赤ちゃんを呼ぶ」（浅井）
- ◆野口全体の活元運動を行う 1.2（福田）

※プログラムより抜粋

赤ちゃん授かりコース構成図



そろそろ赤ちゃんこないかな〜。

赤ちゃん授かりコース行ってみよう。

すごい！赤ちゃん来てくれたよ！

おなかの中からの子育てコースで楽しい妊婦生活。

赤ちゃん無事誕生！

おっぱいも順調です。

対話の子育て。通じ合ってるってしあわせ。

もう10才、月経教室、一緒にうけてみようか。

子どもも大きくなったしそろそろ自分の人生も振り返ってみようかな。

バイオグラフィワーク

妊娠中のママのための

## ■おなかの中からの子育てコース

「おなかの中にいるときから、子育ては始まっている」との考え方に基づいてこのコースを準備しました。かけがえのない妊娠期間にこそ心の通じ合う気持ちのよい時間を赤ちゃんにプレゼントしませんか。

### ◆4/4(土)開講 この日は¥4000でおためし参加も受付中。コース受講開始の場合、コース受講費への充当可。

☆受講は妊娠がわかった時点でいつからでもはじめられます☆  
・欠席などに関する対応はご相談ください。

◇4ヶ月間の連続コースプログラム◇毎月2回/火13:00~14:00・土曜日10:00~11:00◇月謝¥5500

◇講師：浅井あきよ◇定員/火・土・各6名（火曜日か土曜日が選べます）

- ①赤ちゃんとの絆を深めるイメージワーク ----- 4/4日(土) または 21日(火)
- ②朝の太陽からパワーをもらいイメージワーク ----- 5/19日(火) または 23日(土)
- ③出産の日に役立つイメージワーク（開花） ----- 6/16日(火) または 27日(土)
- ④出産後への準備と母乳・骨盤の話 ----- 7/21日(火) または 25日(土)

◇講師：山内ちえこ ◇定員/12名

- ①おなかの赤ちゃんとお話ししよう「対話ってどうするの？」 ----- 4/7日(火)
- ②「胎内記憶のお話」 ----- 5/8日(金)※
- ③「赤ちゃんと呼呼吸を合わせてやりとりしよう」 ----- 6/2日(火)
- ④「安心感がわく対話のコツ」 ----- 7/7日(火)

※5/5(祝)のため



## ■赤ちゃんとのお話コース (生後1～18か月の赤ちゃんとママ)

◆講師：山内ちえこ ◇4か月連続コース / 11：15～12：15 ◇定員8組  
◇4/7(火)、5/8(金)、6/2(火)、7/7(火) ◇月謝¥3000

生まれてすぐの赤ちゃんて泣いているばかりで、何も表現できない、わからないと思いませんか？日本語はまだしゃべりませんが、赤ちゃんと通じ合えますよ。対話師山内ちえこ講師の赤ちゃんとのお話コース。基本、赤ちゃんとママですがパパの参加も大歓迎です。子育てに手ごたえと自信がつくと好評。

◆対話の子育て ◆講師：山内ちえこ ◇隔月開催 / 10：00～11：00  
◇一般¥3300/ 会員¥3000 ◇定員8名

●幼児期にこそ、お話ししよう (前編・後編) ◇4/7(火)、6/2(火)

1歳半以上のお子さんとママ (ママだけの参加も可)。イヤイヤ期と言われる時期をどう乗り切り、社会性を身に着ける時期の子どもとどう関わるか？

●小学生以上のお子さんのママへ (前編・後編) ◇5/8(金)、7/7(火)

ことばは通じるはずなのに、大きくなった子どもと、なぜか心がすれちがう。そんな悩みを解消し、もっと心から通い合える関係を築くためのレッスンです。

◆母と娘の月経教室 (母子・参加/定員9組) ◇5/23(土) 13：30～16：30  
◇一般¥3300/ 会員¥3000

◆男の子からだ教室 (母・参加/定員12名) ◇6/17(水) 9：30～12：00  
◇一般¥2200/ 会員¥2000

◆講師：なかざわ さちこ / 誕生学アドバイザー ※前講師：大橋里恵助産師は産休中

10歳・小学校4年生で行われる2分の1成人式。そこで聞くこともある誕生学をベースにしたレッスンです。二次性徴の発現する時期を前に、まだ子どもらしさを残している今のうちに、いのちを繋ぐ力の話、すてきな変化が始まる、として伝えて行く、貴重な機会。

◆バイオグラフィーワーク ◇4回連続ワーク (9/24開講) / 9：30～12：30  
9/24、10/22、11/12、12/10 (すべて木曜日)

◆講師：井上美知子 / バイオグラフィーワーカー・シュタイナー絵画講師

自分自身の素敵な人生のために今までのことを振り返ってみませんか？シュタイナーの人間観をもとにして七年ごとのテーマを設けて振り返ると、一本の美しい糸が見えてくるかもしれません。数人の対話で成り立つバイオグラフィーワークは一人ではできない味わい深い体験です。◇月謝制 一般¥5500/ 会員¥4500

◆バイオグラフィーワークってな～に？ ◇6月11日(木) 9：30～12：30 ◇¥4500 ◇定員12名

バイオグラフィーワークって何だろう？どんな考え方に基づいているのだろうか？という方はまずこちらに参加してみませんか。

◇各コースのお申し込み、詳細はホームページでご案内しています。

<http://heso-no-o.jp/> 「へその緒の会」で検索▶