

子育てはおなかの中から！ NPO 法人「へその緒の会」です。

へその緒通信

2014
春・夏



題字・絵 / とださちえ

東京都葛飾区東金町2-25-12 虹のへや FAX03-3607-0016 <http://heso-no-o.jp/>
NPO 法人「へその緒の会」会報 第7号 2014年3月29日発行

「へその緒の会」ってな～に？

聞き手：2児の母、Eさん 答える人：「へその緒の会」代表 浅井あきよ

Q. 「へその緒の会」って何をするとところですか？

A. 「へその緒の会」は「おなかの中からの子育て」
を学ぶ、身に着ける場です。

Q. 「おなかの中からの子育て」
って何ですか？

A. 普通は、生まれてから子育てが始まると
おもうでしょ？赤ちゃんがおなかの中に
いる時から「今、育てているんだ」という自覚を
持って過すことが大事、ということをお伝えしています。



Q. いつから始めるのがいいのですか？

A. 実はおなかに宿る前に赤ちゃんを歓迎するよ、と気持ちを向けるところから
始まっています。未妊の時から。でも気付いた時からでもいいのですよ。
妊娠中ってあつという間です。時間は戻せないから、知った時が吉日です。
楽しく、気持ちよく。

Q. 「おなかの中からの子育て」は、いつ頃までをいうのですか？

A. 妊娠中が大事。それとお産も大事。産んだ後はおっぱいが大事。
まずは、胎児期から乳児期までを一息にとらえて見えています。
心とからだ両方とも。
子育てをしていれば、「どうしよう」と悩むこともあります。それが自然です。
でも、スタートがスムーズにいったら、今世の中で問題となっているよう
な事のかなりの問題が解決するのではないのでしょうか。母乳が出てお母さん
の体も回復し、赤ちゃんも元気に育って、と**順調な子育てのスタート**
を切れたらいいと思いませんか。

Q. 「おなかの中からの子育てレッスン」は、「胎教レッスン」だけではないのですか？

A. 妊娠中の方向けに「胎教レッスン」と「おなかの赤ちゃんとお話ししよう」の二つがあります。一回だけではなく妊娠期間中、継続して参加することに意味があるので、コース受講制にいたしました。相談もできます。でも、おなかの中からの子育てレッスンって、どんなことをするのか、きっと知りたいでしょうから、まずはどちらかにお試し参加されるといいと思いますよ。(⇒ピンクのチラシをご覧ください)

Q. 妊娠中の人以外が参加できるものはありますか？

A. これから、赤ちゃんをと望んでいる方向けに「赤ちゃん授かりレッスン」があります。こちらコース受講制です。これもまず体験会に参加されるのがよいですね。(⇒同じピンクのチラシの片面がのご案内です)

Q. うちの子はもう小学生、私はこれから出産はないと思っているのですが。

A. 子どもはあっという間に大きくなります。第二次性徴の現れる思春期は心身ともに変化が大きく親としても大変な時期にさしかかりますね。その少し前の10歳くらいに「大人に成るってこういうこと」「これからあなたの体にこんな変化が起きるけど、それってとても素晴らしいことよ」と上手に伝えることが出来たらいいですね。そんな講座が「母と娘の月経教室」です。男の子の母向けには「男の子からだ教室」があります。こちらはお母さんだけで参加します。いのちを繋ぐ力は大切にしたいですね。(⇒水色チラシ)

Q. 生まれた子どもがいつかは産む側になる。いのちのリレーですね。でも、子どもが成長するということは、親もそれだけ歳をとることですね。

A. はい。「へその緒の会」ではNPO法人設立時から、いのちの循環のなかで人生の終わりの方もしっかり見つめる活動をする、ことが明記されています。月経教室に関して「お母さん向けの月経教室をやってほしい」という声があり講師をしました。

副題が「更年期・閉経はこわくない！」受講者からは「これから来る更年期というものの見方が変わりました」「『閉経イコール女終りではない』に勇気づけられた」「未来が明るくなりました」などの感想をいただきました。

この活動はハッピーエイジング講座、その先にはハッピーエンディングがあります。赤ちゃんが天からの授かりものとしたら、いつか天に還る日も、素敵な未来と思いませんか？まだ、なかなかそちらの活動にまでエネルギーが回らないのが現状なのですがシュタイナーの7年周期で人生を振り返るバイオグラフィーワーク(42歳以上対象)も開催できたらいいなと思っています。赤ちゃん授かり塾アート講師の井上美知子先生はバイオグラフィーワーカーでもあるのです。関心ある方は声を挙げて下さいね。

Q. 「へその緒の会」って？という質問に答えていただきありがとうございました。未来のママやパパになる人、妊娠中を含め子育て中の方、子育てを卒業する人、この世を卒業して天に還るまで、と大きな循環が見えてきたような気がします。

このような「へその緒の会」ですが、当会は会員のみなさまに支えられて活動しています。あなたも参加なさいませんか？

◎「へその緒の会」の会員になると

- ♥おなかの中からの子育てレッスン。コース受講ができます(月謝制)
- ♥赤ちゃん授かりレッスン。コース受講ができます(月謝制)
- ♥単発の講座を会員価格で受講できます
- ♥子育て相談を会員価格で受けられます
- ♥「へその緒文庫」の貸出し図書を利用できます(無料)
※へその緒文庫の蔵書は妊娠出産、胎教、子育てなどの本、約400冊。その中から「貸出し用」を選びました。詳しくは、お問い合わせください
- ♥「虹のへや」を会員価格で利用できます
※当会で使っていない日時で当会の趣旨に合うもの・予約制(今までの例では、自然育児友の会のお茶会の会場)

3周年記念
入会金*無料

2014年4月15日まで

*一般会員と賛助会員は入会金5,000円が無料になります。参画会員は入会金2万円が5,000円引きの15,000円です。

◎NPO法人「へその緒の会」の会員は3種類から選べます

- [参画会員] 会を構成する主要な会員
議決権があります(年会費1万円)
- [一般会員] 議決権はありませんが左記の会員メリットを受けられます(年会費3000円)
- [賛助会員] 「へその緒の会」の活動を財政的に支援する会員(1口5000円から)

ゆうちょ 00130-8-300378 加入者名 へその緒の会



4～7月予定表 会場は虹のへや（葛飾区東金町 2-25-12）

◆おなかの中からの子育てレッスン

会員月謝 5000 円（両講座に加え、月 1 回 1 時間の相談付き）
1 回受講は会員 / 一般ともに 3000 円

◎胎教レッスン（定員 6 名）講師 浅井あきよ

4/8（火）・5/13（火）・6/10（火）・7/8（火）9:30～11:00 第 2 火曜日

4/26（土）・5/31（土）・6/28（土）・7/26（土）9:30～11:00 最終土曜日

◎おなかの赤ちゃんとお話ししよう（定員 8 名）講師 山内ちえこ

4/15（火）・5/20（火）11:15～12:15 第 3 火曜日

6/17（火）・7/15（火）13:00～14:00

◆おなかの中からの子育て相談 担当 浅井あきよ

会員 1 時間 5000 円 / 一般 1 時間 8000 円

気持ちよいタッチがが赤ちゃんの心とからだを育てる。赤ちゃんもママも幸せ時間。

◆ベビーマッサージと助産師なんでも相談 講師 大橋里恵助産師

4/23（水）・5/14（水）10:00～11:00 ※6、7月の予定はホームページでお知らせします。

参加費：一般 3000 円 / 会員 2000 円（定員 8 組）生後 1 か月から 18 か月の赤ちゃん

◆子どもと心が通いあう 子育てレッスン

参加費：1 回 一般 3000 円 / 会員 2000 円（同調ワーク）

※お子さんの好きなおもちゃなどはお持ち下さい。おやつ不可。

講師 山内ちえこ（各クラス定員 8 人）

◎「生まれた赤ちゃんとお話ししよう」（赤ちゃん連れのママ）

4/15（火）・5/20（火）10:00～ 第 3 火曜日

6/17（火）・7/15（火）11:15～

◎「幼児期にこそお話ししよう」（1 歳半以上幼児）

6/17（火）・7/15（火）10:00～ 第 3 火曜日

4月 3（木）	赤ちゃん授かりレッスン・体験会
5（土）	赤ちゃん授かりレッスン・体験会
8（火）	胎教レッスン
10（木）	赤ちゃん授かりレッスン・体験会
15（火）	生まれた赤ちゃんとお話ししよう おなかの赤ちゃんとお話ししよう
19（土）	♥開講
23（水）	ベビーマッサージ
26（土）	胎教レッスン ♥
5月 13（火）	胎教レッスン
14（水）	ベビーマッサージ
17（土）	♥
20（火）	生まれた赤ちゃんとお話ししよう おなかの赤ちゃんとお話ししよう
24（土）	母と娘の月経教室
31（土）	胎教レッスン ♥
6月 10（火）	胎教レッスン
14（土）	ベビーマッサージ
17（火）	幼児期にこそお話ししよう 生まれた赤ちゃんとお話ししよう おなかの赤ちゃんとお話ししよう
18（水）	男の子からだ教室
28（土）	胎教レッスン
29（日）	♥
7月 8（火）	胎教レッスン
12（土）	♥
15（火）	幼児期にこそお話ししよう 生まれた赤ちゃんとお話ししよう おなかの赤ちゃんとお話ししよう
26（土）	胎教レッスン

♥：赤ちゃん授かりレッスン

4 年生以上～初潮前の女の子とお母さんへ

◆母と娘の月経教室 講師 大橋里恵助産師 5/24（土）10:00～12:00

定員 12 組 ● 参加費：一般・親子 1 組 3300 円 / 早割 2800 円（5/14 まで） / 会員 500 円引

◆男の子からだ教室 講師 大橋里恵助産師 6/18（水）10:00～11:30

定員 12 名 ● 参加費：一般 2200 円 / 早割 1800 円（6/8 まで） / 会員 500 円引

申込窓口：<http://heso-no-o.jp/> 申し込みフォーム

または baby@heso-no-o.jp
または FAX03-3607-0016

- 申込方法：「講座名、お名前」を件名に書いて、メールまたは FAX にて
- 記入内容：「講座名、講座日、お名前（ふりがな）、同伴参加者名（あれば）、メールアドレス、電話番号（ケータイ可）、ご住所」以上必須 会場内の要・不要、紹介者または何で知ったかなど、も書いてください。
- 締め切り：各講座とも締め切りは一週間前（同じ曜日の正午）または定員に達し次第。