

へその緒通信

2014
秋冬



東京都葛飾区東金町 4-3-13 FAX03-3607-0016 <http://heso-no-o.jp/>

題字・絵 / とださちえ



虹のへやの「へその緒文庫」には約500冊の本があります。
では **へその緒文庫** を紹介します。

子育てはおなかの中から！ NPO 法人「へその緒の会」です。

「胎教レッスン」「赤ちゃん授かりレッスン」「対話の子育て」レッスン「月経教室」ほか
子育てが楽しくなるレッスンをおこなっています。

へその緒文庫のジャンルは**妊娠、出産、子育て、母乳**にはじまり、**整体、漢方、シュタイナー**、ホリスティック教育、ホリスティック医学、人生の終わりの方、老や死の問題もあります。未来の生む力をポジティブに捉えるための、誕生学の本も。

著者名でいえば、**野口晴哉、伊藤真愚、吉村正、ミシェルオダン**。この辺りまでは、古典に属しますね。最近の本では、**池川明、竹内正人、大葉ナナコ、山上亮**、この方たちの本は、現在進行形で増えています。

最初の頃は「いいお産」を目指す本が多かったです。吉村正先生の本や「**分娩台よさようなら** (大野明子著)」など、ずいぶんいろんな方におすすめしました。



だから、私は「自然なお産」の人って思われているようですが、帝王切開に関する竹内正人先生の研修も誕生学協会を受講しました。

最近、帝王切開の相談を受けることもあります。

そんな時に役立つのは、竹内正人先生の

「**ママのための帝王切開の本**」です。帝王切開のお産、受けるからには、不安は解消しておいた方がいいですよ。気になるような質問と答えのほとんどが載っていますよ。

つい先ごろも、娘さんが帝王切開になると知って相談に来た方にこの本を紹介したところ「これ一冊でいろんな疑問が解け、安心しました」との事でした。

おなじ竹内正人先生の

「**マイ マタニティ ダイアリー**」という本もお知らせしておきますね。妊娠中の一日一話。

妊娠したらすぐに買って、日々記入しながら読むといい本。この「まえがき」、心にジーンときます。素晴らしい本なのに妊娠前の人にプレゼントするのは早すぎるし、妊娠も月数が進んでいると、「もういいです」って言われそうでプレゼントするタイミングがむずかしい本。そんなわけで「こういういい本があるよー！」って声を大にしてお知らせしておきます。

おなかの赤ちゃんのパパにぜひ読んでもらいたいのが「**胎内記憶** (池川明著)」。この本は特に男性読者を意識して、客観的データに語らせています。新書版で持ち運びにもお財布にも軽いところもおすすめ。このほか「**おなかの中から始める子育て**」など池川明先生の本をたくさん備えています。

妊娠おめでとう、のプレゼントによく送る絵本を紹介します。「**おなかの赤ちゃんとおはなししよう**」葉祥明さんの絵と文の美しい絵本。天からやってた赤ちゃんが語っています。日本語+英語。



子どもの質問「赤ちゃんてどうやって生まれてくるの？」に答える絵本が「**いのちってスゴイ! あかちゃんの誕生** (大葉ナナコ著)」

「おなかの中のドラマと赤ちゃんの誕生」

絵がかわいい。正確なだけでなく、さらっときれいな。自宅のリビングにあっても、大丈夫。一個の受精卵が子宮の中で育っていく様子とお産のシーンもあるのだけど、いい絵です。私が、そう言っても、ほんとうかな? という用心深い人は「へその緒文庫」で手に取って自分の目で確かめてください。女の子はもちろん男の子の家庭にも常備したい本ですよ。幼稚園児から小学生くらいまで幅広く読めます。

「口に出した願いは叶う？」

私がまだ30代の終り頃の話です。産婦人科医の根岸悦子先生の連続講座が区内であり、参加しました。参加型の講座で、受講者の自己紹介がありました。私はこう言ったのです。「幼稚園の中で、妊婦さんの会を開いています。将来はこの事を本業としたいと思っています。たとえ、60歳になっても。」50歳も60歳も遠い先の事でした。その時は、まさか60歳はないでしょう? と思っていたのですが、、、。NPO法人「へその緒の会」を立ち上げたのは、60歳以降でした。ほら「叶う」という字は、口に十と書くでしょう。あなたも願いがあったら、胸の中にしまわず、是非十回、口に出してみてくださいね。その願い、叶うかもしれませんよ。

(あきよ)



高校生～大人には「**卵子 (ランコ) ストーリー**」
がおすすめ。まだ妊娠や出産は遠い先の事と思っ
ているすべての女の人に。妊娠したい人も、
妊娠したくない人も。マンガとイラストがいっぱい。
じつは内容は高度で正確。見た目薄くて手軽。
2004年初版ですが、中身は全然古くない。
そりゃあ人類の歴史にくらべたら100年なんて
問題ない卵子のお話ですから。



早く赤ちゃんが来てほしいと願う人には「**子宝地図で赤ちゃんを授かる**
(馬場乾竹著)」がおすすめ。不妊のための鍼灸治療院の院長先生が書いた
願望達成の法則に基づく、総合的赤ちゃん引き寄せ本。この本に書いてある
ことを実行して、赤ちゃんが授かったという人を私は知っています。

赤ちゃんが来てほしい人必読、それ以外の女の人にも、ぜひ読んでほしいのが、
「**骨盤力** (奥谷まゆみ著)」女力は骨盤力と書いてあって、小さなふりがな
を読むと、“おんなぢからはまたぢから”、とある。イラストたっぷり。

著者は「からだクリエイトきらくかん」で女性専用
の整体院を開いています。

このほか、まだまだ紹介したい本は
たくさんあるけれど、今日はこのへんで、.....。
虹のへやに来たら、手に取っててくださいね。

今年から会員のみなさまにも月一回、
へその緒文庫をオープンします。
オープン日時は「へその緒カレンダー」をご覧ください。
(浅井あきよ)



<http://heso-no-o.jp/>

「へその緒の会」について、詳しくはホームページでご案内しています。

へその緒の会 9～12月予定表

会場は虹のへや
(葛飾区東金町 2-25-12)

◆赤ちゃん授かりレッスン・体験会 講師 浅井あきよ (定員6名)

9/6(土)・10/4(土)・11/1(土) 13:30～15:00 参加費:3000円 プライベート体験会もあります。詳しくはHPで。

◆胎教レッスン 講師 浅井あきよ (定員6名)

参加費:会員3000円/一般4000円(初回3000円)このレッスンに限り月謝制もあります。

9/9(火)・10/14(火)・11/11(火)・12/9(火) 9:30～11:00

9/27(土)・11/29(土) 9:30～11:00

◆おなかの中からの子育て相談または胎教プライベートレッスン

会員1時間5000円/一般1時間8000円 担当 浅井あきよ

気持ちよいタッチが赤ちゃんの心とからだを育てる。赤ちゃんもママも幸せ時間。

◆ベビーマッサージと助産師なんでも相談 講師 大橋里恵助産師

参加費:会員2000円/一般3000円(定員8組)生後1か月から18か月の赤ちゃん

10/10(金)・11/7(金) 10:00～11:00

子どもと心が通いあう子育てレッスン(同調ワーク)の名称がわかりました。

◆「対話の子育て」レッスン 講師 山内ちえこ

参加費:会員2000円/一般3000円(各クラス定員8人)※お子さんの好きなおもちゃなどはお持ち下さい。おやつ不可。

◎「おなかの赤ちゃんとお話ししよう」

9/16(火) 11:15～12:15

◎「生まれた赤ちゃんとお話ししよう」(赤ちゃん連れのママ)

9/16(火)・10/21(火)・11/18(火)・12/16(火) 10:00～11:00

◎「幼児期にこそお話ししよう」(1歳半以上幼児)

10/21(火)・12/16(火)・11:15～12:15

◎小中学生のお母さん向け「対話の子育て」レッスン

11/18(火) 11:15～12:15



4年生以上～初潮前の女の子とお母さんへ

◆母と娘の月経教室 講師 大橋里恵助産師 10/25(土) 10:00～12:00

定員9組●参加費:一般・親子1組3300円/早割2800円(10/15まで)

◆男の子からだ教室 講師 大橋里恵助産師 11/19(水) 10:00～11:30

定員12名●参加費:一般2200円/早割1800円(11/9まで)

◆バイオグラフィーワークってな～に? 講師 井上美知子

11/12(水) 9:30～11:30 定員16名●参加費:3300円/早割:2800円(11/1まで)

詳しい情報および申込は、ホームページをご覧ください。

<http://www.heso-no-o.jp/> お問い合わせ baby@heso-no-o.jp





へその緒カレンダー



9月6日	(土)	13:30~	赤ちゃん授かりレッスン・体験会
9日	(火)	9:30~	胎教レッスン ●へその緒文庫(11:30~14:00)
16日	(火)	10:00~	「対話の子育て」生まれた赤ちゃんとお話ししよう レッスン
		11:15~	「対話の子育て」おなかの赤ちゃんとお話ししよう レッスン
27日	(土)	9:30~	胎教レッスン
10月4日	(土)	13:30~	赤ちゃん授かりレッスン体験会
10日	(金)	10:00~	ベビーマッサージ
14日	(火)	9:30~	胎教レッスン ●へその緒文庫(11:30~14:00)
21日	(火)	10:00~	「対話の子育て」生まれた赤ちゃんとお話ししよう レッスン
		11:15~	「対話の子育て」幼児期にこそお話ししよう レッスン
25日	(土)	10:00~	母と娘の月経教室
11月1日	(土)	13:30~	赤ちゃん授かりレッスン・体験会
7日	(金)	10:00~	ベビーマッサージ
11日	(火)	9:30~	胎教レッスン ●へその緒文庫(11:30~14:00)
12日	(水)	9:30~	バイオグラフィーワークってな~に?
18日	(火)	10:00~	「対話の子育て」生まれた赤ちゃんとお話ししよう レッスン
		11:15~	「対話の子育て」小中学生のお母さん向け レッスン
19日	(水)	10:00~	男の子からだ教室
29日	(土)	9:30~	胎教レッスン
12月9日	(火)	9:30~	胎教レッスン ●へその緒文庫(11:30~14:00)
16日	(火)	10:00~	「対話の子育て」生まれた赤ちゃんとお話ししよう レッスン
		11:15~	「対話の子育て」幼児期にこそお話ししよう レッスン