


へその緒通信

2015
新春



東京都葛飾区東金町 4-3-13 FAX03-3607-0016 <http://heso-no-o.jp/>

 <https://www.facebook.com/npo.heso.no.o>

題字・絵 / とださちえ

感動の上映会を開催！



かみさまとのやくそく

—— 胎内記憶を語る子どもたち ——

「子どもは、親を選んで生まれてきた」
「生まれてくる前にこの世ですることをやくそくしてきた」
あなたはこの言葉、信じられますか？

これは胎内記憶について子どもたちに直接インタビューしたドキュメント映画です。
活字と違って、子どもたちの息使いや眼差し表情からも直に伝わってくるものがあります。

日々の仕事や生活に追われがちなあなたも

この映画で、ふと立ち止まる時間を持ちませんか？

子育て中の方、これから親になるかもしれない方、子育てを卒業した方、その他
すべての人に観てほしい映画です。

あなた自身が生まれて来た理由のヒントも見つかることでしょう。

なお、この映画は自主上映作品のため、通常の映画館やレンタルでは観ることができません。
是非このチャンスに、ご家族、お友達もお誘いの上、ご来場くださいね。

2014年1月～12月こんなことがありました。 NPO法人「へその緒の会」活動報告



●池川明先生講演会

一胎記憶を知れば生まれてきた意味がわかるー
3月29日(土) 東江幼稚園のホールいっばいに出席した色々な年齢層の参加者それぞれに、自分の生きることにつながる何かを受け取ったようです。講演会后、小さな畳の間での座談会も開かれました。(池川明先生講演会のDVDができました。詳しくは最後のページをご覧ください)



●竹内正人先生のお話を聞く会

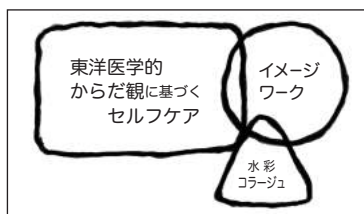
「子どもを授かりたいと思っているあなたに」
11月29日(土) 当会の顧問をしていただいている、産科医・竹内正人先生に東江幼稚園の部屋でお話しをしていただきました。「物語」と「喪失」をキーワードに。「思うようにならないところから人生の深い味わいが始まる。」意味深く、温かで、元気の湧くお話しでした。

●赤ちゃん授かりレッスン 4月にスタート

月2回の連続講座。レクチャーと、実習ワーク中心の2時間。東洋医学的なからだ観に基づくセルフケアをベースに、浅井あきよはじめ複数の講師による、ホリスティックなスクールです。
講師陣 浅井あきよ(総合)
山内ちえこ(対話師・セラピスト)
井上美知子(水彩)
福田佐智子(整体活元)



2015年4月からの新規生受付開始



赤ちゃん授かりレッスン構成図



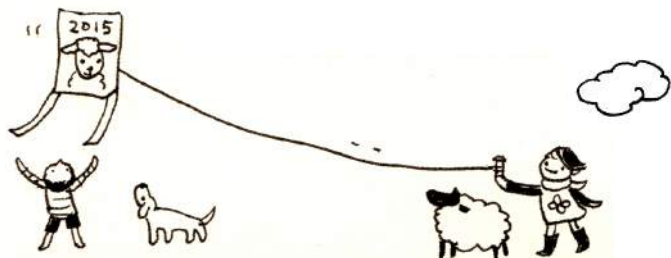
●ベビーマッサージと助産師なんでも相談

講師：大橋里恵助産師 3月4日(火) この日は小冊子の取材を受けました。地元の活動の一つとして取り上げられました。

●バイオグラフィーワークってなに？

講師：井上美知子 11月12日(水)
7年ごとに人生を見るバイオグラフィーの実例に、現在80歳を越えて活躍の産科医・吉村正先生の人生の軌跡のお話。そのあと、ワークも体験しました。「短いワークでしたが、発見がありました。もっとやってみたいです。」と参加者の声

- ◆2月：はじめて「へその緒の会」のFacebookができました。
- ◆7月：葛飾区市民活動支援センター NPO 設立講座で講師
- ◆9月：へその緒文庫オープンデーを月1回設けました。
- ◆10月：ホームページが大幅に新しくなりました。



●母と娘の月経教室 5月24日(土)・10月25日(土)

4年～6年の初潮前の子と母と一緒に参加
子「これから月経がくるのが楽しみ」
子「学校のより、お話しがおもしろい」
母「自分の月経観もプラスに変わりました」
母「月経があったからこの子と出会えた、と今日気付いた」参加した母の感想です。



●男の子からだ教室 6月18日(水)・11月19日(水)

幼児から中学生まで、いろいろな年齢の男の子の母が参加。「今まで人生のどこでも習わなかった勉強ができました。男の子のお母さん、ぜひ!」
「最初のクイズではドキッ!でもお話しを聞くうちに、安心」



以上いずれも講師：大橋里恵助産師。
2015年も年2回づつ、開催予定。

●胎教レッスン 講師：浅井あきよ

今年も胎教レッスンを経て生まれた赤ちゃんがいますが嬉しいことに、そのうち3人が受胎前からの参加者。まだ授かりレッスンがスタートしていなかった2012～2013年から参加していた方々です。

●「対話の子育て」レッスン(同調ワーク) 講師：山内ちえこ

写真は「うまれた赤ちゃんとお話ししよう」の教室風景。まだ言葉を話さない赤ちゃんとも、響き合って通じ合うことができますよ。妊婦さん向けや幼児、小中学生を持つお母さん向けのクラスも開催しています。↓



初めて池川明先生とお会いした日

その日は冬晴れの、2011年1月26日でした。
山内ちえこさんと共にお尋ねすると、先生はにこやかに迎えて下さり「1987年から、おなかの中からの子育てを勧める活動をしていた?そうか、それじゃあ、私より先輩ですね!」と、これから始まるNPO法人「へその緒の会」の顧問になることを快諾、その年の6月の講演会も引き受けて下さいました。そのあと、大倉山(東急東横線)でシユタイナー教育の絵画展「100人展」を観て帰りました。
家に帰って、夕食のスープを一口飲んだあと、気がついたら救急車でした。私はいすからパタンと床に倒れたそうです。血圧50と言っている声は覚えています。病院についたころには、血圧などの数値もすべて正常になっていて、一通りの検査ののち家に帰されました。その後、それが食品添加物のアナフィラキシーショックだったことがわかりました。この3つの事は、特に関係があるわけではないのですが同じ日の記憶としてセットで残っています。
今年もまた水彩展が開かれます。14年目で第10回の今回は最終回だそうです。(あきよ記)

◇色の語らい100人展 大倉山記念館ギャラリー

シユタイナー教育に基づく 子どもから大人まで 心を映す水彩画
2015年1月28日(水)～2月1日(日) 10～18時(入場無料)
バイオグラフィーワークと授かりレッスン水彩講師の井上美知子先生も出展。

かみさまのやくそく — 胎内記憶を語る子どもたち —

この映画で大きな役割をはたしているのが、たいわ士の南山みどりさん。『胎児や赤ちゃんの通訳』をしています。その南山さんと共に以前 池川クリニックで同じようなお仕事をしていた山内ちえこさん(当会・対話の子育て・レッスン講師)に今回の上映会に先立って、赤ちゃんとの対話について少し語っていただきます。

日 時：2015年3月28日(土)

午前の部：上映開始 9:30 (映画2時間ほど)

午後の部：上映開始 14:00 午後の部は、大人だけで静かに観たいという方の時間としました。
大人料金の方は午後の部には入れません。

会 場：東江幼稚園(金町駅徒歩10分) 葛飾区東金町2-25-12

入 場 料：前売り(振込)1500円 小学生 700円

当 日(現金)2000円 小学生1000円 小学生以下無料

申 込 み：ホームページのフォームより「へその緒の会」で検索→

Web使わない方はFax 03-3607-0016へ

①お名前 ②午前か午後か ③大人何枚、小学生何枚

(お連れのお子さんすべての年齢、人数も)

お待たせしました!



池川明先生講演会DVDが出来上がりました。

2014年3月29日に行われた池川明先生の講演会のDVDです。

講演会を聞きそびれた方、参加したけれど子どものお守りで、ちゃんと聞けなかった方、もう一度聞いてみたい方、申込み受付中です。
※講演会ライブ映像の為、会場内の音声も入っています。

「前半を聞いていたときは、おなかの中で赤ちゃんが何でもわかっているのならもっと優しい言葉を懸けてあげればよかったと後悔したが、お話しの後の方で、人間いつからでも変わる。今から自分の想いを変えることで、未来はもちろん、過去の解釈も変えられるという池川先生の言葉に勇気をもらい、まだ間に合うと思うことが出来た」(1歳児の母)

「ありのままがいい、というのは変わらなくていい、ということではなくて、人間、変化し成長していくのだから、その時の未熟を認めて次にむかって進もう、ということなんだ、と知った」

「かみさまのやくそく、制作秘話も入っていて、ぜひ映画を観たくなった」(黒一点、42歳)

価格：¥3800(制作実費価格です。消費税はいただきません) 送料・メール便¥180(2個まで同額)

お申込：baby@heso-no-o.jp または FAX03-3607-0016

「DVD、お名前」を件名に書いて、本文：「お名前(ふりがな)、メールアドレス、電話番号(携帯可)、ご住所」を記入し、お申し込み下さい。代金はゆうちょ口座へ

ゆうちょ 00130-8-300378
加入者名 へその緒の会

<http://heso-no-o.jp/>

「へその緒の会」について、詳しくはホームページでご案内しています。

へその緒の会 1～3月予定表

会場は虹のへや
(葛飾区東金町 2-25-12)

お知らせ

未来のママのための・赤ちゃん授かりレッスンは
2015年4月から新入生を募集
授かりレッスン・体験会日程はHPからご覧ください。
お問い合わせは、HPフォームより

◆胎教レッスン 講師 浅井あきよ (定員6名)

参加費：会員 3000円 / 一般 4000円 (初回 3000円) このレッスンに限り月謝制もあります。

1月15日(木)・2月10日(火)・3月10日(火) 9:30～11:00

◆おなかの中からの子育て相談または胎教プライベートレッスン

会員 1時間 5000円 / 一般 1時間 8000円 担当 浅井あきよ

気持ちよいタッチが赤ちゃんの心とからだを育てる。赤ちゃんもママも幸せ時間。

◆ベビーマッサージと助産師なんでも相談 講師 大橋里恵助産師

参加費：会員 2000円 / 一般 3000円 (定員8組) 生後1か月から18か月の赤ちゃん

3月4日(水) 10:00～11:00

子どもと心が通いあう子育てレッスン(同調ワーク)の名称がわかりました。

◆「対話の子育て」レッスン 講師 山内ちえこ

参加費：会員 2000円 / 一般 3000円 (各クラス定員8人)

※お子さんの好きなおもちゃなどはお持ち下さい。おやつ不可。

◎「おなかの赤ちゃんとお話しよう」

2月17日(火) 11:15～12:15

◎「生まれた赤ちゃんとお話しよう」(赤ちゃん連れのママ)

1月27日(火)・2月17日(火)・3月17日(火) 10:00～11:00

◎「幼児期にこそお話しよう」(1歳半以上幼児)

1月27日(火) 11:15～12:15

◎小中学生のお母さん向け「対話の子育て」レッスン

3月17日(火) 11:15～12:15



絵・とださちえ

◆へその緒文庫オープンデー 1月15日(木)・2月10日(火)・3月10日(火) 11:30～14:00

詳しい情報および申込は、ホームページをご覧ください。

<http://www.heso-no-o.jp/> お問い合わせ baby@heso-no-o.jp

1月21日(水) NPO法人「へその緒の会」総会が開かれます。NPO法人「へその緒の会」は会員の総意によって、運営しています。議決権があるのは参画会員です。