

へその緒通信



題字・絵 / とださちえ

東京都葛飾区東金町 4-3-13 FAX03-3607-0016 <http://heso-no-o.jp/>
f <https://www.facebook.com/npo.heso.no.o>

「おなかの赤ちゃんと話そう」ってどうやるの？



この本には、その方法が、とても具体的に、書いてあります。

「へその緒の会」では
「おなかの赤ちゃんと話そう」
を体験出来ます。



参加した方の声



初めての出産なので、お産に対する不安な気持ちがあったのですが毎日おなかの中の娘と対話していくうちに、その気持ちも徐々になくなり、安心してお産にのぞめました。
(I・Cさん 30代・お子さん1歳5ヵ月)

対話を通じて、私自身が癒されました。出産後も子どもとの接し方がわかりたくさんの気づきをもらいました。それは今もつづいています。
(武村真奈美さん・30代・お子さん1歳8ヵ月)

■「へその緒の会」講師の一人であり対話師の山内ちえこ著
「おなかの赤ちゃんと話そう」
WAVE 出版 / ¥1512 (税込)



7人目の子どもにして初めて、じっくりとおなかの赤ちゃんとの対話をしました。

私は仕事や家事で無理をしすぎる傾向にあったのですが、赤ちゃんが「お母さんのために、ゆっくりしようよ」といってくれて、早目に仕事を休んだり、家事を最低限にしたりする勇気もてました。

ピッタリの名前もちゃんと教えてくれました。

(大橋里恵さん・へその緒の会講師・助産師・40代・お子さん22歳～0歳)

おなかの中からの子育てレッスンがパワーアップして2015年新たにスタートしました。

NPO 法人「へその緒の会」2015 活動報告 ■ Since 1987年 / NPO 法人としては2011年より活動

▼おなかの中からの子育てレッスン

浅井あきよ講師のイメージワークを中心としたレッスンと、山内ちえこ講師の対話のレッスンが一つのコースの中に。「へその緒の会」だけで受けられるコラボレッスンです。



「【イメージワーク】をここで体験すると本当に赤ちゃんのための時間になってるって感じる」感想より
写真は【オープニングフラワー】▼浅井あきよ講師



▲おなかの赤ちゃんとの対話のレッスンの一風景。
山内ちえこ講師



母と娘の月経教室▼

ママからは「自分も子どもの頃こんな楽しい教室に参加できたらかったのになあ」の声。興味深いレクチャーあり、短い映画あり、手作業あり。アツという間の2時間半。



男の子からだ教室▶

ちょっとドキッとするクイズではじまる、男の子からだ教室。え、そういえば、男性のからだの事って、ちゃんと習ったことなかったなあ！女の子のママだって聞きたいかも。



▼赤ちゃんとの対話レッスン（1歳半まで）

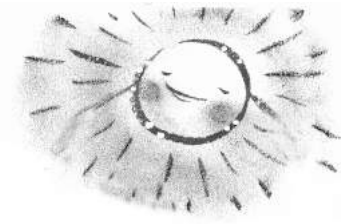
「ここへ来ると、一つ解決して前に進めます」
参加のママの一言です。



●幼児との対話レッスン （生後1歳半以降3歳まで）

ちえこ先生はママの話も聞きつつ、子どもの気持ちにも沿って。立ち歩き、次々興味しんしん、自己主張も出てきた2歳前後の子どももあきずに参加できるレッスン。

テーマに沿った話と、今ここが即学びの場。



授かりレッスン▲

未来のママ向けのレッスン。
2016年は<5~7月・3回コース>
講師：浅井あきよ+山内ちえこで準備中。
詳しくは次号へその緒通信やHPで発表。



▲映画会かみさまのやくそく 3・28(土)

東江幼稚園のホールで上映会。
午前午後合わせて210人が参加。

おなかの中からの子育て出版記念パーティー

[9月26日(土) OVE 南青山]

最初に「おなかの中からの子育て」に至る浅井あきよ代表の半生を写真と共に紹介。そのあと、参加者全員に会場キッチンスタッフも加わっての「木になるイメージワーク」広々とした会場で、陰陽五行に則ったからだにやさしい食事のパーティーとなりました。



●3人の師匠や伊豆での暮らしの写真も披露



●前列左から 誕生学AD・なかざわさちこ/東京有明医療大学教授・大沼ゆきこ/対話師・山内ちえこ 浅井あきよ / 妊婦Tさん / 助産院バースハーモニー院長・齊藤純子 / モーラス代表・光畑由佳(敬称略)



「おなかの中からの子育て」
浅井あきよ著 WAVE 出版
2015年9月・1512円

2016年
1~4月
の予定

自分を信頼できる子どもに育つ ■おなかの中からの子育てレッスン

◆講師：浅井あきよ・山内ちえこ・長崎希妃子

- ①赤ちゃんとの絆を深めるイメージワーク / 浅井あきよ
イメージワークを赤ちゃんとの対話につなげる / 山内ちえこ
- ②木のイメージワーク（赤ちゃんとリラックス） / 浅井あきよ
- ③朝の太陽からパワーをもらうイメージワーク / 浅井あきよ
今からお産と産後のために準備できること / 長崎希妃子
- ④おなかの中の赤ちゃんとお話ししよう
「対話ってどうするの？」山内ちえこ
- ⑤「花のつぼみ」のイメージワーク / 浅井あきよ
- ⑥赤ちゃんと呼吸を合わせてやりとりしよう / 山内ちえこ
- ⑦お産の日に役立つ「オープニングフラワー」のイメージワーク / 浅井あきよ
- ⑧安心感がわく対話のコツ / 山内ちえこ



◇妊娠中の方のためのプログラム◇毎月2回 ◇13:00~14:15 (75分)◇定員8名
◇①1/19②1/26③2/2④2/16⑤3/1⑥3/15⑦4/5⑧4/19(すべて火曜日)
◇月謝¥10000(一括¥36000) / お試し¥5500

■赤ちゃんとの対話レッスン ◆講師：山内ちえこ / 対話師

- ①生まれてからの対話ってどうするの？
- ②安心のリズムでやりとりしよう
- ③からだところを育む対話1・歌や言葉でやりとりしよう
- ④からだところを育む対話2・からだの遊びでやりとりしよう



◇生後1~18か月未満の赤ちゃんとお母さんのためのプログラム◇毎月1回(第3火曜日)
◇11:15~12:15 (60分)◇定員8組 ◇①1/19②2/16③3/15④4/19
◇月謝¥4000(一括¥14400) / お試し¥4400

■幼児との対話レッスン ◆講師：山内ちえこ / 対話師

- ①言葉が出始めたら対話は？
- ②イヤイヤ・ダメダメ期を乗り切る対話「怒らない」「言いなりにならない」やりとり
- ③からだところを育む対話1・ママの声は栄養・歌や絵本でやりとりしよう
- ④からだところを育む対話2・同調で(息が合う)楽しく・からだの遊びでやりとりしよう

◇18か月以上~3歳の幼児とお母さんのためのプログラム◇毎月1回(第3火曜日)
◇10:00~11:00 (60分)◇定員8組 ◇①1/19②2/16③3/15④4/19
◇月謝¥4000(一括¥14400) / お試し¥4400

※上記3つのコースプログラム受講には入会が必要です。入会金5000円。コースと途中からの参加も可能です。

◆講師：浅井あきよの個人相談、個人レッスン、出張レッスンも行っております。

次回◇母と娘の月経教室 5/14 (土) 9:30~/ 男の子からだ教室 6/15 (水) 9:30~

各コースのお申し込み、詳細はホームページ➡

へその緒の会

検索

