



赤ちゃんに
来てほしい人のための
プログラム

■未来のママのレッスン (全3回)

◆講師：浅井あきよ・山内ちえこ

【1】未来の赤ちゃんを迎える準備 (浅井)

- ・医療以外にできることがこんなにある
- ・からだを知ろう。月のリズム・太陽のリズム
- ・子宮と仲良しになるワーク、など

【2】未来の赤ちゃんのご縁を結ぶとは？ (山内)

- ・見えるからだと見えないからだ
- ・おなかの赤ちゃんや、赤ちゃんが教えてくれたこと
- ・未来の赤ちゃんのご縁を結ぶワーク

【3】胎教は受胎前から (浅井)

- ・いつ、赤ちゃんが来てても安心な初期の胎教
- ・願いを叶えるために、その他のできること

(3ヶ月連続。土曜日午後1:30～3:00)

◇春夏コース 5月14日・6月11日・7月9日

◇秋冬コース 9月10日・10月22日・11月12日

◇一回6000円(一括・16200円)◇定員8名

3回連続講座ですが、一回受講してから決めたいという方も受け付けます。

参加者の声

(42歳で受講、43歳で二人目を妊娠したK.H.さん)

胎教は授かる前から、というコトバに心惹かれ参加しました。イメージワークはとても豊かな気持ちになれました。その年の暮れ、習ったことを実行し、4人の暮らし、3人の暮らしどちらもよい、次の誕生日までに妊娠しなかったらそれはそれで、と思って心がすっきりと整ったところ、まもなく妊娠しました。今は親子4人の暮らしを日々楽しく味わっています。(詳しくはへその緒の会のブログでお読みください)

<http://www.heso-no-o.jp/category/blog/>



へその緒の会とは…

「へその緒の会」は

妊娠中に「おなかの赤ちゃんによいこと」(胎教)をしたい人のための会です。

妊娠中から赤ちゃんを心を通い合わせることで、生命力と対話力のある子どもに育ちます。

赤ちゃんがほしい人(妊活中の人)もどうぞ。

出産後の育児のコツもお伝えしています。

……講師プロフィール……

浅井あきよ 東江幼稚園園長を経て2011年よりNPO法人「へその緒の会」代表。4児の妊娠・出産の体験から、幼児以前の乳児期、胎児期の大切さに目覚め、1987年より幼稚園において妊娠中のママたちの教室を開く。野口整体、座禅、漢方の伝統的な胎教、シュタイナー教育などの影響を受けて、妊娠中のママのためのイメージワークを生み出した。教えるというよりは体験し自ら気づくイメージワークを中心としたレッスンをしている。
著書「おなかの中からの子育て」・WAVE出版

山内ちえこ 対話師。池川クリニックにておなかの中の赤ちゃんとの対話ワークを中心として、自身のセッションルーム、助産院などで、おなかの中からの子育て、愛でつながる親子の絆づくりを提唱しワークやレッスンをしている。横浜市在住 1男・1女の母。著書「おなかの赤ちゃんと話そう」・WAVE出版

なかざわさちこ 2007年より「誕生学®アドバイザー」として活動。未就学児から小・中・高校生・ママたちと各世代にいのちの話を届ける。赤ちゃんやママと共に足立区の中学校にふれあい授業を届ける活動「いのちの根っこ」主催。子育て&誕生学&フルタイムワーカーの日々。熊本県出身 足立区在住 2男・1女の母。

お申し込みはホームページ または FAX、メールからどうぞ。

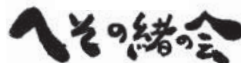
へその緒の会

検索



<http://heso-no-o.jp/>
baby@heso-no-o.jp

NPO
法人



東京都葛飾区東金町2-25-12(虹のへや)

FAX03-3607-0016



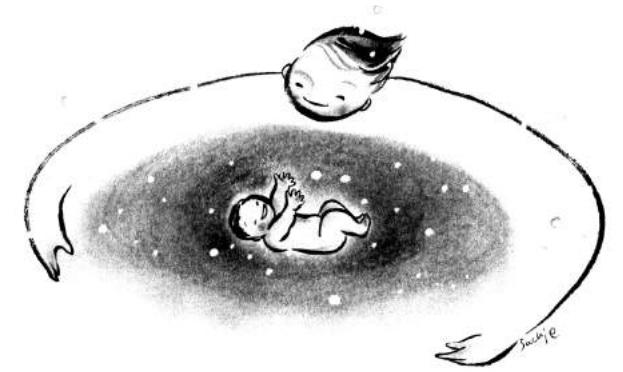
NPO法人「へその緒の会」会報 第13号 2016年3月10日発行 題字・絵/とださちえ

2016年4~12月 (今号から形が変わりました)

授かりやすい

からだ^{とどの}と心を調える

レッスンが始まります。



妊娠を準備する からだと心によいことを

全3回のレッスンに凝縮。

よい子を育む 極めて初期の胎教にもなる内容です

このレッスンに参加する時間は

未来の赤ちゃんへの

最初のプレゼントとなりますよ。

胎教や子育て情報も載っています。

自分を信頼できる子どもに育つ

妊娠中の方のための

プログラム

■おなかの中からの子育てレッスン

◆講師：浅井あきよ・山内ちえこ

- ①赤ちゃんとの絆をつくるイメージワーク / 浅井
イメージワークを赤ちゃんとの対話につなげる / 山内
- ②木になるイメージワークと手当て / 浅井
- ③太陽のイメージワーク / 浅井
産後のために準備できること / ゲスト講師・長崎希妃子
- ④おなかの赤ちゃんとの対話ってどうするの？ / 山内
- ⑤花のつぼみのイメージワーク / 浅井
- ⑥赤ちゃんと呼吸を合わせてやりとりしよう / 山内
- ⑦お産の日に役立つイメージワーク / 浅井
- ⑧安心感がわく対話のコツ / 山内

参加者の声

- 外では知らず知らずのうちにまとっている心のヨロイを、そっと外すことが出来て、心もからだも軽く元気になります。
- おなかの中から赤ちゃんとの対話していたので、生まれてからも目で通じあえるし、コトバも自然にかけられました。
- 妊娠中太陽のイメージワークをよくやっていました。生まれた子は本当に晴れ晴れとした笑顔で、太陽の申し子だと感じています。

◇毎月2回(火曜日) ◇13:00~14:15(75分) ◇定員8名

◇春夏コース

①5月17日 ②5月24日 ③6月7日 ④6月21日
⑤7月5日 ⑥7月19日 ⑦8月2日 ⑧8月30日

◇秋冬コース

①9月20日 ②9月27日 ③10月4日 ④10月18日
⑤11月1日 ⑥11月15日 ⑦12月6日 ⑧12月20日

◇月謝 10000円(一括払い1割引) / お試し 5500円

※コースをまたいでの受講も可、ホームページ参照。

不明の場合はお問い合わせください。

※■のコースプログラム受講には入会が必要です。入会金 5000円。コース途中からの参加をご相談ください。

【対話の子育てレッスン】

年齢別に二つのクラスがあります。

内容と時間が違いますが、いずれも講師は山内ちえこ(対話師)
同じ日程(第3火曜日)です。

- ◇①5月17日 ②6月21日 ③7月19日 ④8月30日
- ◇①9月20日 ②10月18日 ③11月15日 ④12月20日
- ◇月謝 4000円(4回一括14400円) / お試し 4400円

■赤ちゃんとの対話レッスン(生後1~18ヶ月未満の赤ちゃん和妈妈)

◇11:15~12:15(60分)

- ①生まれてからの対話ってどうするの？
- ②安心のリズムでやりとりしよう
- ③からだところを育む対話1・歌や言葉でやりとりしよう
- ④からだところを育む対話2・からだのあそびでやりとりしよう

- 赤ちゃんの気持ちができるようになったら、長泣きが少なくなりました。
- 参加して、赤ちゃんて、こんなに通じ合えるんだ！と驚きました。
- (パパ参加者)泣いたとき、あやし方がわかり自信がついた。

参加者の声

■幼児との対話レッスン(18か月以上~3歳児とママ)

◇10:00~11:00(60分)

- ①言葉が出始めたら対話は？
- ②イヤイヤ・ダメダメ期を乗り切る対話
「怒らない」「言いなりにならない」やりとり
- ③からだところを育む対話1
ママの声は栄養・歌や絵本でやりとりしよう
- ④からだところを育む対話2
同調で(息が合う)楽しく・からだの遊びでやりとりしよう

- 子どもに届く声のかけ方、呼吸、言葉を習い試したら、本当に、怒らなくてすむ日々が増えました。
- 目の前のこどもの起こす一見困った行動も、ちえこ先生のことばで、とてもいい気づきの場面に変わることを度々体験しました。毎回なにか解決できて帰ってきます。

参加者の声

未来のいのちをつなぐ子どもたちが、これから開花するいのちを生み出す力を、すてきなこととして受け止めるられるよう、また、自分が生まれてきたことがすばらしいと思えるお話とワークです

◆講師：なかざわ さちこ / 誕生学®アドバイザー

○母と娘の月経教室(4年生以上初潮前の母と子)

- ◇6月4日(土)
- ◇9:30~12:00(150分)
- ◇定員10組 ◇3800円



○男の子からだ教室(幼児から中学1年の男の子の母)

- ◇6月15日(水)・7月2日(土)
- ◇9:30~11:30(120分) ◇定員12名 ◇2500円

○更年期・閉経はこわくない

ママのための
月経教室

◆講師：浅井あきよ

- ◇5月10日(火) ◇9:30~11:30(120分)
- ◇定員10名 ◇3500円

※上記3つの講座、秋の予定はホームページでご案内します。

■プライベートレッスン

◆講師：浅井あきよ



レッスンに参加したいけど、休みが取れないなどいろいろな理由で、自分の時間に合わせて参加したい方はプライベートレッスンがあります。一人でもカップルでも。プログラムにあるレッスンのほかに、個別相談も受付けています。遠い方、要安静や入院の方は、電話やスカイプ、出張も可能です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

レッスンのお申し込み、詳細はホームページ

へその緒の会

検索

