



赤ちゃんに  
来てほしい人のための  
プログラム

## ■未来のママのレッスン (全4回)

◆講師：浅井あきよ・山内ちえこ

### 【1】未来の赤ちゃんを迎える準備 (浅井)

- ・医療以外にできることがこんなにある
- ・基本のイメージワークなど

### 【2】子宮と仲良しになるワーク (浅井)

- ・自分のからだを知ろう
- ・月のリズム・太陽のリズム

### 【3】未来の赤ちゃんのご縁を結ぶとは？ (山内)

- ・見えるからだと見えないからだ
- ・おなかの赤ちゃんや、赤ちゃんが教えてくれたこと
- ・未来の赤ちゃんのご縁を結ぶワーク

### 【4】胎教は受胎前から (浅井)

- ・願いが叶いやすくなる生活とは
- ・いつ、赤ちゃんが来てても安心な受胎前の胎教

(4回連続。土曜日午後1:30～3:00)

◇秋冬コース 9月10日・10月22日・11月12日・12月10日

◇一回6000円 (一括・16200円) ◇定員8名

4回連続講座ですが、一回目受講してから決めたいという方も受け付けます。

わが家に赤ちゃんを引きよせる

## ■未来ボードづくり

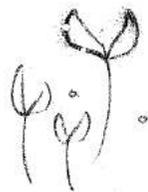
◆講師：浅井あきよ

写真や文字をコラージュ。出来上がったボードに  
いのちを吹き込むワークをします。

◇7月30日(土)・8月27日(土)

◇午後1:30～4:30 ◇一回6000円(材料費込み)

◇定員6名



## へその緒の会とは…

「へその緒の会」は

妊娠中に「おなかの赤ちゃんによいこと」(胎教)  
をしたい人のための会です。

妊娠中から赤ちゃんと心を通い合わせることで、  
生命力と対話力のある子どもに育ちます。

赤ちゃんがほしい人(妊活中の人)もどうぞ。  
出産後の育児のコツもお伝えしています。

## …………… 講師プロフィール ……………

浅井あきよ 東江幼稚園園長を経て2011年よりNPO法人  
「へその緒の会」代表。4児の妊娠・出産の体験から、幼児以前の  
乳児期、胎児期の大切さに目覚め、1987年より幼稚園において妊  
娠中のママたちの教室を開く。野口整体、座禅、漢方の伝統的な胎  
教、シュタイナー教育などの影響を受けて、妊娠中のママのための  
イメージワークを生み出した。教えるというよりは体験し自ら気づ  
くイメージワークを中心としたレッスンを行っている。  
著書「おなかの中からの子育て」・WAVE出版

山内ちえこ 対話師。池川クリニックにておなかの中の赤  
ちゃんと母親のヒーリングセッションを実践。おなかの赤ちゃん  
との対話ワークを中心として、自身のセッションルーム、助産院  
などで、おなかの中からの子育て、愛でつながる親子の絆づくり  
を提唱しワークやレッスンを行っている。横浜市在住 1男・1  
女の母。著書「おなかの赤ちゃんと話そう」・WAVE出版

なかざわさちこ 2007年より「誕生学®アドバイザー」  
として活動。未就学児から小・中・高校生・ママたちと各世代に  
いのちの話を届ける。赤ちゃんやママと共に足立区の中学校にふ  
れあい授業を届ける活動「いのちの根っこ」主催。子育て&誕生  
学&フルタイムワーカーの日々。熊本県出身 足立区在住 2男・  
1女の母。

お申し込みはホームページ または FAX、  
メールからどうぞ。

へその緒の会 🔍 検索



http://heso-no-o.jp/  
baby@heso-no-o.jp

NPO 法人 **へその緒の会**

東京都葛飾区東金町 2-25-12 (虹のへや)  
FAX03-3607-0016



NPO 法人「へその緒の会」会報 第14号 2016年7月1日発行 題字・絵 / とださちえ

2016年7月～12月



## かみさまとのやくそく

★新バージョン  
上映会

前のバージョンにない新シーン必見です!

7月22日(金)

- 午前10:00～ 大人¥2000 子ども¥1000
- 午後13:30～ 大人¥2000 子ども¥1000
- 夜 19:00～ 大人¥2500 ※ワンドリンク付

7月23日(土)

- 午前10:00～ 大人¥2000 子ども¥1000
- 午後13:30～ 大人・子ども 一律 ¥6000  
★映画に登場する すみれちゃんのミニトーク付!
- 夜 19:00～ 大人¥2500 ※ワンドリンク付

○各回 定員25名 (妊婦さん優先枠あります)

■会場・虹のへや (葛飾区東金町 2-25-12・2F)

へその緒の会 HP よりお申し込みください。

へその緒の会

🔍 検索



http://heso-no-o.jp/ 上映会お問い合わせ /eiga@heso-no-o.jp

胎教や子育て情報も載っています。

自分を信頼できる子どもに育つ

妊娠中の方のための  
プログラム

## ■おなかの中からの子育てレッスン

◆講師：浅井あきよ・山内ちえこ

- ①赤ちゃんとの絆をつくるイメージワーク / 浅井  
イメージワークを赤ちゃんとの対話につなげる / 山内
- ②木になるイメージワークと手当て / 浅井
- ③太陽のイメージワーク / 浅井  
産後のために準備できること / ゲスト講師・長崎希妃子
- ④おなかの赤ちゃんとの対話ってどうするの？ / 山内
- ⑤花のつぼみのイメージワーク / 浅井
- ⑥赤ちゃんと呼吸を合わせてやりとりしよう / 山内
- ⑦お産の日に役立つイメージワーク / 浅井
- ⑧安心感がわく対話のコツ / 山内

### 参加者の声

- 木になるイメージワークは、本で読むより実際にやるほうが簡単で、おなかの赤ちゃんにいいことをしているという確かな実感がありました。
- イメージワークはとても気持ちよく、もっと続けたいと思いました。
- おなかの赤ちゃんとの対話ができるようになったとき、自分自身を信じていることができるようになっていました。

- ◆毎月2回(火曜日)
- ◆13:00~14:15  
(75分)
- ◆定員8名



- ◇秋冬コース
- ①9月20日 ②9月27日 ③10月4日 ④10月18日
- ⑤11月1日 ⑥11月15日 ⑦12月6日 ⑧12月20日

- ◇月謝 10000円(一括払い1割引) / お試し 5500円
- ※コースをまたいでの受講も可、ホームページ参照。
- 不明の場合はお問い合わせください。

## 【対話の子育てレッスン】

年齢別に二つのクラスがあります。  
内容と時間が違いますが、いずれも講師は山内ちえこ(対話師)・  
同じ日程(第3火曜日)です。

- ◇①9月20日 ②10月18日 ③11月15日 ④12月20日
- ◇月謝 4000円(4回一括 14400円) / お試し 4400円

## ■赤ちゃんとの対話レッスン(生後1~18ヶ月未満の赤ちゃん和妈妈)

- ◇11:15~12:15(60分)
- ①生まれてからの対話ってどうするの？
- ②安心のリズムでやりとりしよう
- ③からだところを育む対話1・歌や言葉でやりとりしよう
- ④からだところを育む対話2・からだのあそびでやりとりしよう

- 目の前の赤ちゃんが泣くとオタオタするばかりでしたが、受講後は赤ちゃんの気持ちを受け止め落ち着いて対応出来るように。
- 赤ちゃんとの対話って、心がけみたいなことを教わるのかなあと思っていたのですが、あやすときのリズム、縦ゆれ、横ゆれのちがいなども具体的に実感させてもらいすぐに役立ちました。

### 参加者の声

## ■幼児との対話レッスン(18か月以上~3歳児和妈妈)

- ◇10:00~11:00(60分)
- ①言葉が始めたら対話は？
- ②イヤイヤ・ダメダメ期を乗り切る対話  
「怒らない」「言いなりにならない」やりとり
- ③からだところを育む対話1  
ママの声は栄養・歌や絵本でやりとりしよう
- ④からだところを育む対話2  
同調で(息が合う)楽しく・からだの遊びでやりとりしよう



- 子どもに届く声のかけ方、呼吸、言葉を習い試したら、本当に、怒らなくてすむ日々が増えました。

### 参加者の声

未来のいのちをつなぐ子どもたちが、これから開花するいのちを生み出す力を、すてきなことで受け止めるられるよう、また、自分が生まれてきたことがすばらしいと思えるお話とワークです

◆講師：なかざわ さちこ / 誕生学アドバイザー

## ○母と娘の月経教室(4年生以上初潮前の母と子)

- ◇10月15日(土)
- ◇9:30~12:00(150分)
- ◇定員9組 ◇3800円



## ○男の子からだ教室(幼児から中学1年の男の子の母)

- ◇11月19日(土)
- ◇9:30~11:30(120分) ◇定員9名 ◇2500円

## ○更年期・閉経はこわくない

ママのための  
月経教室

◆講師：浅井あきよ

- ◇9月21日(水)・10月19日(水)・10月29日(土)
- ◇9:30~11:30 ◇定員10名 ◇3500円

## ■プライベートレッスン

◆講師：浅井あきよ



レッスンに参加したいけど、休みが取れないなどいろいろな理由で、自分の時間に合わせて参加したい方はプライベートレッスンがあります。一人でもカップルでも。プログラムにあるレッスンのほかに、個別相談も受付けています。遠い方、要安静や入院の方は、電話やスカイプ、出張も可能です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

レッスンのお申し込み、詳細はホームページ

へその緒の会

検索

