



赤ちゃんに  
来てほしい人のための  
プログラム

100日コース

## ■未来のママのレッスン(全4回)

◆講師：浅井あきよ・山内ちえこ・なかざわさちこ ◆定員8名

「赤ちゃんを！と思っている」  
「そろそろ2人目を！と思っている」  
「自分の産む力を大事にしたい」  
そんなあなたが参加できる  
「100日コース」です。

4回のワークショップとその間を縫ってお届けする  
メールレッスンでつなぐ100日コース



◇毎月土曜日 ◇13:00~14:40(100分)

\\オープニングレッスン// ◇5000円

①4月15日・妊娠前から準備できること/  
イメージワーク体験(浅井)

最終締切は  
4月末日です!!

※このコースを受講していただくにはオープニングレッスンが必須です。  
①4月15日のご都合が悪い方は個別レッスンでの対応が可能です。

②5月13日・子宮ともっと仲良くなるう！  
子宮学ワークショップ(なかざわ)

③6月10日・未来の赤ちゃんのご縁を結ぶとは？(山内)

④7月8日・受胎前の胎教とは？+未来ボード作り(浅井)

※④は13:00~17:00まで(240分)

◇参加費：②③④合計金額29800円

### 参加者の声



「子宮にこんなに注意を向けたことはなかった。  
子宮が『やっと存在に気づいてくれましたか』  
と言っているみたいでした。」



「情報が多すぎて焦っていました。  
このイメージワークを体験して『素の自分』に  
戻ることができました。  
ここからスタートできそうです。」

上映会

## ★かみさまとのやくそく

今年も  
開催します!

「大事な人ともう一度見たい」  
との声にもう一度。同じ新バージョンですが  
前と少しだけ違ったところがありますよ。

◇日時：6月23日(金)・24日(土)  
◇開演：午前10時・午後1時半・夜7時  
◇上映時間 約100分  
◇詳細+お申し込みは、ホームページから



☆10月21日(土)に「映画+すみれちゃんのお話会」開催決定

## ■■■■■■■■■■ へその緒の会とは… ■■■■■■■■■■

「おなかの赤ちゃんによいこと(胎教)」  
を実践したい人のための会です。

妊娠中から赤ちゃんを心を通い合わせることで、  
生命力と対話力のある子どもに育ちます。  
妊娠前~妊娠~出産~子育て~思春期までを  
ひとつづきにとらえて子育てを応援しています。

### 講師紹介

●浅井あきよ 4児の出産体験から、胎児期の大切さに目覚め、  
妊婦向けレッスンを始めて30年。野口整体、座禅、漢方の伝統的  
な胎教、シュタイナー教育の影響を受けて、イメージワークを中心  
とした胎教レッスンを生み出す。  
著書「おなかの中からの子育てレッスン」WAVE出版

●山内ちえこ 対話師。元・池川クリニック・セラピスト  
「人が持つ全てで関わり育てあう」対話レッスンを考案。  
著書「おなかの赤ちゃんと話そう」WAVE出版

●なかざわさちこ 誕生学アドバイザー・パースコーディネーター

●長崎希妃子 産後ドゥーラ・食養料理講師・ちの音代表

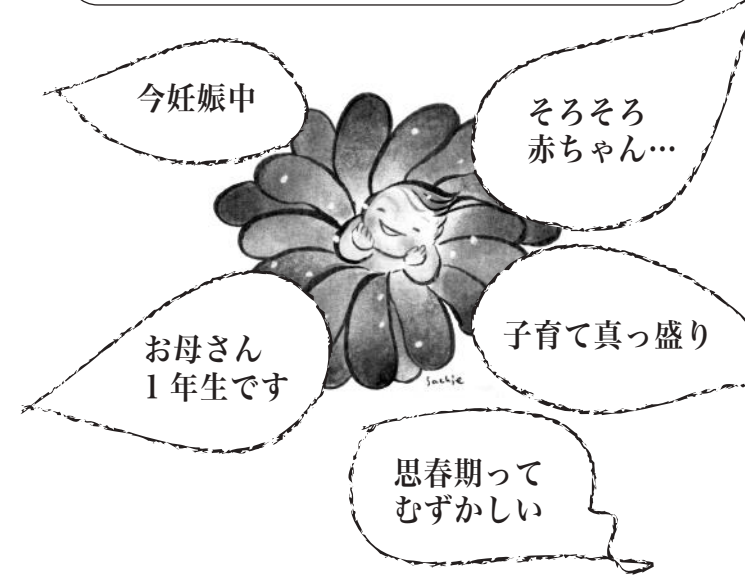
●山上 亮 整体ボディワーカー(野口整体×シュタイナー)  
著書「整体的子育て」クレヨンハウス

●高橋ライチ コミュニケーション・カウンセラー  
タンジェリン・ラボ代表



NPO法人「へその緒の会」会報 第17号 2017年4月1日発行 題字・絵/とださちえ

2017年4月~8月



◇おなかの中からの子育てレッスン

◇未来のママのレッスン

◇赤ちゃんとの対話◇1~2歳児との対話レッスン

◇母と娘の月経教室◇男の子からだ教室

◇整体的子育て講座◇季節に合わせた整体生活

◇「子どもの話の聴き方」講座

あなたにピッタリのプログラムを見つけてください

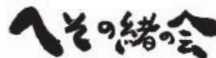
★映画「かみさまとのやくそく」上映会開催★



<http://www.heso-no-o.jp/>

←詳細・お申し込みはホームページへ

NPO  
法人



東京都葛飾区東金町2-25-12(虹のへや)  
FAX03-3607-0016

土曜・特別レッスン  
はじまりました！

自分を信頼できる子どもに育つ

## ■おなかの中からの子育てレッスン

◆講師：浅井あきよ・山内ちえこ・なかざわさちこ  
長崎希妃子 ◇定員 6名



平日はお仕事の方、カップルで参加したい方のために  
土曜日に参加できるクラスを開設しました。

〈土曜レッスン・月1回〉◇10:00~11:30 (90分)

- ① 4月15日・赤ちゃんとの絆をつくるイメージワーク(浅井)
- ② 5月13日・立合い出産準備ワーク(カップル参加のみ)(なかざわ)
- ③ 6月10日・おなかの赤ちゃんとの対話ってどうするの?(山内)
- ④ 7月 8日・つぼみのイメージワーク(浅井)

◇参加費一回 7000円 / カップル 9000円



〈火曜コース・月2回〉

◇13:00~14:15 (75分)

- ① 5月 9日・赤ちゃんとの絆をつくるイメージワーク(浅井)
- ② 5月23日・おなかの赤ちゃんとの対話ってどうするの?(山内)
- ③ 6月 6日・お日さまのパワーを届ける太陽のイメージワーク(浅井)  
産後のためにできること(長崎)
- ④ 6月20日・赤ちゃんと呼呼吸を合わせてやりとりしよう(山内)
- ⑤ 7月 4日・つぼみのイメージワーク(浅井)
- ⑥ 7月18日・声とリズムのハーモニーで赤ちゃんとの絆を深めよう(山内)
- ⑦ 8月 1日・お産の日に役立つイメージワーク他(なかざわ)
- ⑧ 8月29日・安心感がわく対話のコツ(山内)

◇月謝 10000円 / お試し 5500円

※土曜日、火曜日の浅井あきよのレッスンに  
関しては「個別レッスン」もあります。  
まずはお問い合わせください。



おすすめ本 『おなかの中からの子育て』浅井あきよ著 WAVE 出版

## ■赤ちゃんとの対話レッスン

◆講師：山内ちえこ ◇定員 8組



〈4回コース・毎月火曜日〉◇11:15~12:15 (60分)

- ④ 4月18日・からだところを育む対話2・  
からだのあそびでやりとりしよう
- ① 5月23日・生まれてからの対話ってどうするの?
- ② 6月20日・安心のリズムでやりとしよう
- ③ 7月18日・からだところを育む対話1・  
歌や言葉でやりとりしよう
- ④ 8月29日・からだところを育む対話2・  
からだのあそびでやりとりしよう

◇月謝 4000円 / お試し 4400円



## ■1~2歳児との対話レッスン

◆講師：山内ちえこ ◇定員 6組

新しいレッスン名で  
スタートします！

〈プレレッスン〉

◇4月18日(火) 5月からのレッスンに先立ち一回レッスンです。  
◇10:00~11:00(60分) ◇4000円

「ことばを覚え始めた小さな子どもとの対話って、  
どうするの?」



〈4回コース・毎月火曜日〉◇10:00~11:00 (60分)

- ① 5月23日・言葉がスタートしたらする対話は?
- ② 6月20日・イヤイヤ・ダメダメ期を乗り切る対話  
「怒らない」「言いなりにならない」やりとり
- ③ 7月18日・からだところを育む対話1~ママの声は栄養・  
歌や絵本でやりとりしよう
- ④ 8月29日・からだところを育む対話2~同調で(息が合う)  
楽しく・からだの遊びでやりとりしよう

◇月謝 4000円 / お試し 4400円

## □整体的子育て講座

◆講師：山上亮 ◇定員 10組



赤ちゃんから子ども連れ親子で参加できます。

◇6月3日・9月30日・12月2日  
(すべて土曜日)

◇10:00~11:30 (90分)  
◇5000円(夫婦での参加は+2000円)



## □季節に合わせた整体生活

◆講師：山上亮 ◇定員 10名

ジメジメに負けないからだ作りをめざす。

◇6月3日(土)  
◇15:00~16:30 (90分)  
◇5000円(夫婦での参加は+2000円)



おすすめ本

『整体的子育て』山上亮著  
クレヨンハウス

## ◇「子どもの話の聴き方」講座

◆講師：高橋ライチ

- 「聴いてあげなきゃ」ではなく「聴きたい!」に変わる
- 思春期と自立についての大事な話
- ママやパパは自分の味方、そう伝わっていますか?
- 3歳~中学生くらいまでのお子さんのいるかたへ

◇5月20日(土)  
◇10:00~12:00 (120分)  
◇5000円 ◇定員 10名



## ◇母と娘の月経教室 (4年生以上初潮前の母と子)

◆講師：なかざわ さちこ

◇7月1日(土) ◇9:30~12:30 (150分)  
◇3800円 ◇定員 10組



## ◇男の子からだ教室 (幼児から中学1年の男の子の母)

◆講師：なかざわ さちこ

◇6月14日(水) ◇9:30~11:30 (120分)  
◇2500円 ◇定員 12名



※講座の会場はすべて虹のへや(葛飾区東金町2-25-12)になります。最少催行人数、お申し込み、お問い合わせはへその緒の会のホームページまで。